

Принято на заседании
педагогического совета
«01» 09 2026 г.

протокол № 1

Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 21»
Данилова Н. В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 21»
21*

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 21»
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 21» (СНБ)
«МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 21»
Исполнитель: Данилова Н. В.
Дата: 2026.08.31 14:07:06 +10:00'

«01» сентября 2026 г. приказ № 195

Режим дня
в МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 21»
на 2026 – 2027 учебный год

**Режим дня детей 1 младшей группы № 1 «Росинка»
общеразвивающей направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.50
Совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание.	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, инд. работа с детьми, самост. деятельность детей).	10.10 – 11.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.00 - 11.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.20 – 11.40
Обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Полдник. Совместная деятельность	15.10 – 15.40
Игровая деятельность детей, прогулка.	15.40 -16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	16.40 – 16.50
Ужин.	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями	17.10-19.00

**Режим дня детей 1 младшей группы № 5 «Ромашка»
общеразвивающей направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.50
Совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание.	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, инд. работа с детьми, самост. деятельность детей).	10.10 – 11.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.00 - 11.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.20 – 11.40
Обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Полдник. Совместная деятельность	15.10 – 15.40
Игровая деятельность детей, прогулка.	15.40 -16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	16.40 – 16.50
Ужин.	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями	17.10-19.00

**Режим дня детей 2 младшей группы № 7 «Подснежник»
комбинированной направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.50
Совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание.	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, инд. работа с детьми, самост. деятельность детей).	10.10 – 11.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.00 - 11.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.20 – 11.40
Обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Полдник. Совместная деятельность	15.10 – 15.40
Игровая деятельность детей, прогулка.	15.40 -16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	16.40 – 16.50
Ужин.	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями	17.10-19.00

**Режим дня детей 2- ой младшей группы № 13 «Берёзка»
общеразвивающей направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.50
Совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание.	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, инд. работа с детьми, самост. деятельность детей).	10.10 – 11.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.00 - 11.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.20 – 11.40
Обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Полдник. Совместная деятельность	15.10 – 15.40
Игровая деятельность детей, прогулка.	15.40 -16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	16.40 – 16.50
Ужин.	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями	17.10-19.00

**Режим дня детей средней группы № 2 «Гномик»
комбинированной направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.50
Совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание.	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, инд. работа с детьми, самост. деятельность детей).	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.40 – 11.50
Обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.00–15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Полдник. Совместная деятельность	15.10 – 15.30
Игровая деятельность детей, прогулка.	15.30 -16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	16.40 – 16.55
Ужин.	16.55 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями	17.15 -19.00

**Режим дня детей средней группы № 6 «Светлячок»
общеразвивающей направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.50
Совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание.	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, инд. работа с детьми, самост. деятельность детей).	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.40 – 11.50
Обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.00–15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Полдник. Совместная деятельность	15.10 – 15.30
Игровая деятельность детей, прогулка.	15.30 -16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	16.40 – 16.55
Ужин.	16.55 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями	17.15 -19.00

**Режим дня детей средней группы № 9 «Капелька»
комбинированной направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.50
Совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание.	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, инд. работа с детьми, самост. деятельность детей).	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.40 – 11.50
Обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.00–15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Полдник. Совместная деятельность	15.10 – 15.30
Игровая деятельность детей, прогулка.	15.30 -16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	16.40 – 16.55
Ужин.	16.55 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями	17.15 -19.00

**Режим дня детей старшей группы № 3 «Ласточка»
общеразвивающей направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к занятиям.	8.55 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей).	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.10–12.20
Обед	12.20 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.00–15.10
Полдник.	15.10 – 15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей, занятие	15.20-17.10
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Вечерняя прогулка	
Ужин	17.10-17.25
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка Беседы с родителями	17.25-19.00

**Режим дня старшей группы № 10 «Вишенка»
комбинированной направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к занятиям.	8.55 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10.40– 0.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	12.10–12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	
Обед	12.20–12.50
Дневной сон	12.50– 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.00–15.10
Полдник.	15.10 – 5.20
Игровая самостоятельная деятельность детей, занятие	15.20-17.10
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Вечерняя прогулка	
Ужин	17.10-17.25
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка Беседы с родителями	17.25-19.00

**Режим дня подготовительной к школе группы № 4 «Радуга»
для детей с фонетико-фонематическими нарушениями речи
и для детей с тяжелыми нарушениями**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10.50 – 11.05
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.20–12.30
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.00–15.10
Полдник.	15.10-15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей.	15.20-17.15
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Вечерняя прогулка. Подготовка к ужину.	
Ужин	17.15 – 17.25
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка Беседы с родителями	17.25-19.00

**Режим дня детей подготовительной к школе группы
№ 8 «Малинка» комбинированной направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10.50 – 11.05
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.20–12.30
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.00–15.10
Полдник.	15.10-15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей.	15.20-17.15
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Вечерняя прогулка. Подготовка к ужину.	
Ужин	17.15 – 17.25
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями	17.25-19.00

**Режим дня детей подготовительной к школе группы
№ 11 «Забава» комбинированной направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10.50 – 11.05
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.	12.20–12.30
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.00–15.10
Полдник.	15.10-15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей.	15.20-17.15
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Вечерняя прогулка. Подготовка к ужину.	
Ужин.	17.15 – 17.25
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	17.25-19.00

**Режим дня подготовительной к школе группы № 12 «Солнышко»
общеразвивающей направленности**

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10.50 – 11.05
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.20–12.30
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.00–15.10
Полдник.	15.10-15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей.	15.20-17.15
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Вечерняя прогулка. Подготовка к ужину.	
Ужин	17.15 – 17.25
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка Беседы с родителями	17.25-19.00